

Übersicht Übungsstunden große Halle Turnverein Bermbach e.V. - Stand: 20.03.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:00	07:00-11:30							
07:30	Kindergarten Bermbach (ab 1.3.2024)/B. Schwarze							
08:00								
08:30								
09:00								
09:30		09:30-10:30 Pilates (Pausiert derzeit)/M. Kristandt	09:30-10:30 Seniorenfitness/M. Kristandt/T. Roedel					
10:00								
10:30	10:30-11:30 Seniorinnen/M. Kristandt/E. Steinbrecher	10:45-11:45 Pilates/M. Kristandt	10:30-11:30 Rückentraining/M. Dönmez					
11:00								
11:30								
12:00							09:00-17:00 Volleyball oder Badminton Mannschaft nach Terminplan/S. Börner	
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30			14:30-15:30 Gymnastik Frauen/G.Sebel		14:30-15:30 Geräteturnen 6-7 Jahre/I. Felgener			
15:00	15:00-16:00 Uhr Kinderturnen 3-4 Jahre/D. Meyke/M. Schneider			15:30-16:30 Vorschulturnen/U. Doderer/S. Mootz	15:30-17:00 Geräteturnen 7-9 Jahre/I. Felgener			
15:30								
16:00	16:00-17:00 Uhr Eltern+Kind 1-3 Jahre/M. Wagner	16:00-17:00 Leistungsturnen 6-10 Jahre/I. Felgener		16:30-18:30 Leichtathletik/E. Hirschochs/ M. Hirschochs		16:30-23:30 Tischtennis, Volleyball oder Badminton (jeweils Mannschaft) nac/TT: J. Guckes, S. Mohr, D. Weisse/Badminton: S. Börner, A.Zerlin		
16:30								
17:00	17:00-19:00 Leichtathletik/E. Hirschochs/M. Hirschochs	17:00-18:00 Kinderturnen 7-9 Jahre/C. Kirchner	17:00-19:00 Leistungsturnen ab 10 Jahren/I. Felgener		17:00-19:00 Geräteturnen 10-16 Jahre/I. Felgener		17:00-18:30 Hobby- Fußball (18+)/F. Kolb/ S. Kirchner	
17:30		18:00-20:00 Badminton Schüler / Jugend ab 10.Jahre/S. Börner/ A. Zerlin		18:30-20:00 Volleyball/ I. Janausch/ O. Stanke				
18:00					19:00-22:00 Tischtennis Mannschaft/J. Guckes/B. Ostrowski			
18:30	19:00-20:00 Aerobic /S. Kaltwasser/ I. Kleinert	20:00-22:30 Badminton Erwachsene/D. Willems/P. Willems	20:00-23:00 Tischtennis Mannschaft/J. Guckes	20:00-21:30 Männer-Turnen/M. Doenmez/A.Urban/B.Ostrowski				
19:00								
19:30								
20:00	20:00-22:00 Badminton/ S. Börner (Badminton)							
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								
23:30								

Übersicht Übungsstunden kleine Halle Turnverein Bermbach e.V. - Stand: 20.03.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00							
14:30							
15:00					15:00-16:00 Pilates/N. Flach		
15:30							
16:00					16:00-17:30 Yoga auf dem Stuhl für Senioren/S. Buhl		
16:30							
17:00							
17:30		17:30 - 18:30 Badminton-Anfängertraining ab 10 Jahre/S. Börner		17:15-18:15 Fit for Fun/B. Busch-Dönmez/A. Hofmann			
18:00	18:00-19:00 Zumba® Fitness ab 16 Jahre/N. Schubbach						
18:30							
19:00					19:00-22:00 Schützen – Wettkämpfe/ M. Nickel		
19:30			19:30-23:00 Schützen/ M. Nickel				
20:00		20:00– 21:30 Bootcamp/M. Braake		20:00-21:00 Functional Training/Jessica Baum			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							